



Doulas

Curso de Formación

2020-2021 BILBAO

11ª Edición

Esta formación es un punto de encuentro en torno a una experiencia transformadora: el nacimiento y la maternidad.

Es un viaje hacia la naturaleza femenina y hacia nuestra capacidad de acompañar procesos, siendo sostén sin ser interferencia.

Es una propuesta para reflexionar y re-elaborar juntas los conceptos e ideas que hemos ido acumulando sobre el embarazo, el parto y la crianza. Conceptos que dependen del momento social, que cambian y se transforman constantemente, y que a veces tienen poco que ver con las necesidades reales de la madre y el bebé.

Nueve seminarios en los que diferentes voces nos contarán desde su experiencia cómo podemos acompañar el proceso de la maternidad y cuál es el papel de una mujer (doula) que acompaña a otra mujer durante ese recorrido existencial.

Un punto de encuentro para reconocer nuestras necesidades, para observar desde dónde miramos, y para volver a nosotras antes de acompañar a otras personas.

Información General de la Formación

- El curso completo son nueve seminarios, un fin de semana al mes de octubre 2020 a junio 2021.
- Horario: Sábado 10.00 a 14.00 y 16.00 a 19.00 y domingo 10.00 a 14.00
- Los pagos son mensuales y se hacen el primer día de cada seminario. La no asistencia a alguno de los seminarios no exime del pago de los mismos, se puede recuperar en la siguiente formación.
- Para hacer la matrícula-reserva de plaza se adelantarán 50 € que se descontarán del seminario de junio. No se reembolsarán en caso de no completar la formación. El precio de cada seminario es de 150 €.
- Las plazas son limitadas y se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

Información y Reservas

Tfno.: 944 666 789

Email: info@regazofeliz.com

Programa 2020-2021

OCT 17-18 “Doula y Presencia”

ENEKA BASABE (doula de embarazo, parto, postparto y crianza desde el 2012)

¿Qué es una doula y cuáles son sus funciones? El arte de acompañar, actitud, presencia y herramientas para el acompañamiento.

Escuchar con la mirada y el alma, sin expectativas ni juicios. Acompañar con el tacto consciente. Técnicas de analgesia natural en el parto.

NOV 21-22 “Fisiología del parto - Atención al parto y nacimiento en el hospital y en casa”

SONIA MONTERO (matrona)

Desarrollo del parto (pródromos, dilatación, expulsivo y alumbramiento). Manejo emocional de las distintas etapas. Post-parto inmediato, la necesidad de la tribu y cuidados del recién nacido. Parto en casa y parto hospitalario. Condiciones ideales para un parto. Cómo prepararlo.

DIC 19-20 “Cuenco pélvico, centro de poder”

VIRGINIA PARIS (fisioterapeuta obstétrica y doula)

Liberar este centro nos hará sentir su fuerza, conectar con la sensación general de unicidad y encontrar la calma el sistema nervioso. Todo tan necesario para el gran viaje de la maternidad. Aprenderemos anatomía, biomecánica del parto y cuidados en el embarazo, parto y postparto del cuenco pélvico. Haremos un viaje por nuestro útero y vagina para abrir sus puertas, comenzar a regenerar sus memorias y escuchar su mensaje.

ENE 16-17 “Lactancia materna – Apoyo y acompañamiento en los primeros días”

ADELINA GARCIA (Enfermera, especialista en Pediatría, Consultora de Lactancia Materna certificada, IBCLC)

Un buen comienzo marca la diferencia y permite que las madres sientan que se enfrentan a una nueva etapa empoderadas y con confianza en su capacidad de desarrollar, a través de la lactancia materna, un vínculo intenso con su bebé, lo que favorecerá su desarrollo físico, psicológico y emocional. La base del acompañamiento es el desarrollo de habilidades de comunicación efectivas y, a través de ellas, ayudaremos a las madres a prevenir y solucionar los problemas en los primeros días, a entender los cambios en su vida, la importancia de las redes de apoyo y la necesidad de la tribu.

FEB 13-14 “La cuna de marfil. Acunar desde la consciencia pélvica”

NAIARA MANDALUNIZ (Instructora y Formadora de Yoga Prenatal. Terapia Corporal Gestalt)

La pelvis, el caldero, ese espacio donde se gesta, vive, crece nuestro bebé dentro del Útero. Cada paso, al caminar supone un movimiento de acunamiento pélvico, siendo reconocido este vaivén por el bebé incluso cuando ya ha nacido y permanece en brazos, sintiéndose más relajado y seguro ante el movimiento familiar. Acompañamiento a la madre gestante hacia la consciencia sobre movimientos estructurales y corporales.

MAR 13-14 “Ciclos femeninos”

REBECA MADRAZO (comadre, doula desde el año 2000, formando doulas desde 2007)

El cuerpo de una mujer es un sistema complejo con cambios cíclicos en su energía, en su hormonaje, y por lo tanto en todos los ámbitos de su ser. Reconocer, aceptar y aprender a moverse con ellos le facilita almacenar profundidad emocional y sabiduría en su cuerpo. Es entonces cuando se descubre como anfitriona de la vida y de la muerte, como un canal para el nacimiento y la energía creativa.

ABR 17-18 “Cuidando el mundo emocional”

ITZIAR CABALLERO (Psicóloga Perinatal y Familia)

La etapa de la maternidad viene cargada de nuevas experiencias vitales, emociones y sensaciones que en determinados momentos pueden desestabilizar el nuevo proceso; se trata de un torbellino vital a nivel físico, emocional y familiar. Por ello, el acompañamiento desde el mimo y el cuidado es fundamental, así como la detección de factores de riesgo que puedan estar implicados en el buen desarrollo del proceso de gestación, parto y crianza.

MAY 15-16 “Acompañar la Muerte a través del Amor”

JILLIAN CASSIDY (Fundación Umamanita Apoyo para la Muerte Perinatal y Neonatal. LossDoula)

El acompañamiento durante una pérdida gestacional es un trabajo duro pero gratificante. Durante el curso hablaremos de la relación entre la Doula y la familia, técnicas de Acompañamiento, cómo reconocer buenas y malas prácticas, El rol de la Doula dentro del sistema sanitario. Cómo reponer la energía perdida.

JUN 19-20 “Ayudar acerrar ciclos y crear espacio para lo nuevo” - “El camino de la Doula”

ENEKA BASABE (doula de embarazo, parto, postparto y crianza desde 2012)

El nacimiento y la maternidad-paternidad son experiencias que traen enormes transformaciones y muchas veces generan crisis por el choque entre “cómo éramos”, “cómo somos” y “cómo queremos ser”. Reconciliarse con el cambio, despedirse de quien ya no somos y permitirnos ser aquí y ahora, facilita integrar la experiencia y disfrutar del camino. Ese también es el camino de la doula. Práctica de la técnica de “la Cerrada” para el postparto.- Cierre del curso – Creación de Redes.